



# CAT NEWS

No. 1 | OKTOBER 2023

Interreg



Kofinanziert von der Europäischen Union  
Medfinansieret af Den Europæiske Union

Deutschland – Danmark

## Child to Adult Transitions. Enabling good transition processes from child to adult medical care.

Liebe Leserinnen und Leser, **Kære læser**

Sie erhalten hier die erste Ausgabe des Newsletters des Projektes „CAT. Child to Adult Transitions. Enabling good transition processes from child to adult medical care“. Das Projekt ist nun in seinem zehnten Monat angekommen, und in dieser Publikation wollen wir diese ersten Monate des Projektverlaufs Revue passieren lassen und einen Ausblick auf den folgenden Projektverlauf geben. Die CAT NEWS werden diesen Verlauf begleiten und über Projektaktivitäten und Resultate informieren. Künftig werden jährlich Ausgaben des Newsletters erscheinen. Anlässlich der ersten Generalversammlung des Projektes erhalten Sie diese Ausgabe zusammen mit den Konferenzunterlagen auch in gedruckter Form. Die weiteren Ausgaben erscheinen als elektronische Newsletter. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen

Du få her er det første nummer af nyhedsbrevet fra projektet "CAT. Child to Adult Transitions Enabling good transition processes from child to adult medical care". Projektet har nu nået sin tiende måned, og i denne publikation vil vi gerne gennemgå disse første måneder af projektets fremskridt og give et udsyn over det følgende projekforløb. CAT NEWS vil følge denne proces og informere om projektets aktiviteter og resultater. I fremtiden vil nyhedsbrevet blive udgivet årligt. I forbindelse med projektets første generalforsamling vil du også modtage dette nummer i trykt form sammen med konference-dokumenterne. De øvrige numre vil blive udgivet som elektroniske nyhedsbreve. God læselyst.



Projekt-Team, Kick-off Roskilde, 23.03.2023

### Inspirierende grenzübergreifende Zusammenarbeit.

Leadpartner Ada Colic zum Stand des Projektes

### Inspirerende tværnationalt samarbejde.

Lead partner Ada Colic om status for projektet

Ada Colic berichtet über den Start des Projektes und das erste Treffen im Januar in Kiel, bei welchem sich die Teilnehmenden des Projektes zum ersten Mal trafen. Noch war alles sehr neu und ungewohnt, und niemand wusste so recht, wie eigentlich ein Interreg-Projekt funktioniert. Das änderte sich jedoch bereits ein paar Monate später mit der Kick-off-Konferenz in Roskilde. Diese empfanden die Teilnehmenden als sehr inspirierend. Die Konferenz war ein guter Start, bei dem alle viel über das Projekt zu erfahren war, und gleichzeitig konnten sich alle auch persönlich besser kennen lernen.

In der Anfangsphase des Anlaufschwierigkeiten, aber Projekts, dazu Ada Colic: "Es ist die daran teilnehmen. Aber wir

Solch ein so großes Projekt hat das Projekt eine sehr gute Forschung ermöglicht und viele Herausforderung bei einem so darin, dass es einen recht und Organisationsaufwand transnationale anregend. Für die Dänen ist es wie das deutsche ihrem eigenen organisiert ist. Es zu besuchen und zu sehen, wie Ada Colic von einigen Routinen, kennengelernt hat. Diese wenn es um die Verlegung von Erwachsenenstation geht – eventuell auch in Dänemark in gute und professionelle Kolleg:innen aus beiden interessiert, einen Beitrag zum daran mitzuwirken, jungen Patient:innen den Übergang von der Jugend- zur Erwachsenenpflege zu erleichtern.



Ada Colic

Projekts gab es natürlich einige das erklärt sich durch den Umfang des ein riesiges Projekt, und wir sind viele, arbeiten immer besser zusammen."

Vor- und Nachteile. Ein Vorteil ist, dass Zukunftsperspektive hat, die wichtige interessante Ergebnisse bringen wird. großen Projekt besteht hingegen hohen Verwaltungs-, Koordinierungserfordert. Andererseits ist die Zusammenarbeit im Projekt sehr zum Beispiel interessant zu erfahren, Gesundheitssystem im Vergleich zu ist auch interessant, sich gegenseitig die anderen arbeiten. Hier berichtet die sie bei ihren deutschen Kollegen treffen sich bei Bedarf interdisziplinär, Patient:innen von der Jugend- auf die diese Vorgehensweise könnte man Betracht ziehen. Generell gibt es eine Zusammenarbeit zwischen den Ländern, und alle sind daran Projekt zu leisten. Alle sind motiviert,

Ada Colic: "Ein Patient sagte zu einer unserer Krankenschwestern: 'Jetzt sehen sie mich endlich als Person und nicht als Krankheit an'. Das war ein echter Augenöffner für mich. Wir müssen die jungen Patienten als Menschen sehen und nicht als Diagnose. Und wir sind auf dem besten Weg, das mit diesem Projekt zu verbessern." →

### Rückblick | Tilbageblik

#### Projektmeeting | Projektmøde

Projektmeeting im ZiP in Kiel am 17. Januar. Das Treffen zu dem Alexander Prehn-Kristensen begrüßte ermöglichte für die meisten der Teilnehmenden ein erstes persönliches Kennenlernen.

Projektmøde hos ZiP i Kiel den 17. januar. Mødet, som blev budt velkommen af Alexander Prehn-Kristensen, gav de fleste af deltagerne for første gang mulighed for at lære hinanden personligt at kende.



#### Kick-Off-Konferenz in Roskilde | Kick off konference i Roskilde

Am 23. März fand im Hotel Scandic in Roskilde die Auftaktkonferenz des Projektes statt, zu der die Projektleiterin Ada Colic aus Dänemark und Stefan Brogwardt aus Deutschland die Begrüßungsworte sprachen. Die Keynote-Reden wurden von Regionsratsmitglied Kathrine Monsrud Ekelund (DK) und dem Direktor des UKSH Jens Scholz (DE) gehalten. Auf der Konferenz wurde über das neu gestartete Projekt und dessen Teilziele informiert, und für die teilnehmenden Projektpartner:innen und Gäste war es eine gute Möglichkeit, persönlich miteinander ins Gespräch zu kommen.

Den 23. marts fandt projektets kick-off-konference sted på Scandic Hotel i Roskilde. Velkomsttaler blev holdt af projektleder Ada Colic fra Danmark og Stefan Brogwardt fra Tyskland. Hovedtalerne blev holdt af regionsrådsmedlem Kathrine Monsrud Ekelund (DK) og UKSH-direktør Jens Scholz (DE). Konferencen gav information om det nyligt lancerede projekt og dets delmål, og var en god mulighed for de deltagende projektpartnere og gæster til at netværke og tale med hinanden personligt.

#### CAT bei Interreg in Padborg | CAT hos Interreg i Padborg

Am 25. April präsentierte sich CAT auf der Konferenz für alle neu gestarteten Interreg-Projekte im dänischen Padborg. Projektleiter Martin Lund stellte das Projekt den Teilnehmenden vor.



Den 25. april præsenterede sig CAT på konferencen for alle ny-startede Interreg-projekter i Padborg, Danmark. Projektleder Martin Lund introducerede projektet for deltagerne.

## Rückblick | Tilbageblik

### Virtuelles Startmeeting | Virtuel startmøde

Am 24. Mai fand das virtuelle Auftaktgespräch für das Projekt CAT statt, in welchem sich die Interreg-Verwaltungsbehörde (Investitionsbank Schleswig-Holstein) vorstellte und den Projekt-beteiligten die administrativen Verfahrensweisen, den Berichterstattungsprozess und Abrechnungsprozeduren in einem Interreg-Projekt erläuterte.

Den 24. maj fandt det virtuelle opstartsmøde for CAT-projektet sted, hvor Interreg-forvaltningsmyndigheden (Investitionsbank Schleswig-Holstein) præsenterede sig selv og forklarede projektdeltagerne de administrative procedurer, rapporteringsprocessen og regnskabsprocedurerne i et Interreg-projekt.

### Projektgruppentreffen in Køge | Projektgruppemøde i Køge

Am 26. Mai trafen sich Mitwirkende des Arbeitspaketes 2 im Seeland Universitätshospital, um über Transition Teams, qualitative Forschung und die Meilensteine des Arbeitspaketes zu beraten.

Den 26. maj mødtes medvirkende i arbejdsplanen 2 på Sjællands Universitetshospital for at diskutere Transition-teams, kvalitativ forskning og milepæle for arbejdsplanen.



### CAT auf den Fehmarnbelt | CAT på Fehmarnbelt Days

Am 11. Juni præsenterede sich CAT mit einem Stand auf dem deutsch-dänischen Folkemøde, den Fehmarnbelt Days in Rødby. Der Leiter der Forschungseinheit Stig Tvilsted und Kommunikationskonsulent Dirk Keil informierten Interessierte aus beiden Ländern über das Projekt.

Den 11. juni præsenterede sig CAT med en stand på det danske Folkemøde, Femern-Bælt-Days i Rødby. Lederen af forskningsheden Stig Tvilsted og kommunikationskonsulent Dirk Keil informerede interesserede deltagere fra begge lande om CAT.



### One on one financial meetings

Am 15 Juni hielt Finanzmitarbeiter Kim Nielsen Einzelgespräche mit den Projektpartnern in Lübeck, um Budget, Abrechnung und Berichterstattungsprozeduren im Projekt zu erläutern.

Den 15. juni mødtes projektets økonomimedarbejder Kim Nielsen individuelt med projektpartnerne i Lübeck for at forklare projektets budget, regnskabs- og rapporteringsprocedurer.

### Project group meeting in Lübeck

Am 16. Juni fandt am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) in Lübeck ein großes CAT-Projektentreffen statt. Gastgeber Stefan Borgwardt hieß alle Teilnehmenden willkommen, sorgte für einen reibungslosen Verlauf und führte die Gruppe durch das ZiP und das UKSH-Gelände. Mit dem Treffen wurde die Arbeit an den Arbeitspaketen und in den Projektgruppen fortgesetzt. Gleichzeitig wurde zudem das erste der Steuerungsgruppentreffen abgehalten, in dem die allgemeinen Steuerung und Koordination des Projekts besprochen wurde.

Den 16. juni fandt et stort CAT-projektstøtte møde på University Hospital Schleswig-Holstein (UKSH) i Lübeck. Værten Stefan Borgwardt bød alle deltagere velkommen, sørgede for, at alt gik glat, og guidede grupperne gennem ZiP og UKSH's område. Mødet tjente til at fortsætte arbejdet med arbejdsplanerne og i projektgrupperne. Der blev også afholdt det første styregruppemøde for at diskutere den generelle styring og koordinering af projektet.



### Fortsættelse fra side 1: Lead partner Ada Colic om status for projektet

Ada Colic fortæller om projektets start og det første møde i januar i Kiel, hvor partnere for første gang kunne se ansigter i projektet. Her var alt meget ny og ubekendt, og ingen vidste så rigtig, hvordan sådan et Interreg-projekt fungerer. Det ændrede sig få måneder senere med Kick-off-konferencen i Roskilde. Projektpartnerne opfattede den som virkelig meget inspirerende, og den var en god start hvor alle kunne lære meget om projektet og udover det kunne det også lære hinanden mere at kende.

I projektets startfase var der selvfølgelig nogle børnesygdomme, men det forklares med omfanget af projektet – Ada Colic: "Det er jo også et kæmpestort projekt, og vi er virkelig mange deltagere. Men vi arbejder bedre og bedre sammen."

Sådan et stort projekt har fordele og ulemper. Fordelen er at projektet har en rigtig god fremtidsprospektiv som muliggør vigtig forskning og vil bringe mange interessante resultater. Udfordringen med et så stort projekt er at det er forbundet med meget administration, koordinering og organisation. Til gengæld er det tværnationalt samarbejde i projektet er meget inspirerende. Det er fx interessant for danskere at høre hvordan det tyske sundhedsvæsen er bygget i forhold til deres. Det er interessant at være på besøg hos hinanden og se hvordan de andre arbejder. Her beretter Ada Colic om nogle rutiner hun lærte at kende hos de tyske kollegaer hvor de efter behov mødes tværfagligt angående patienter der skal overføres fra unge- til voksenafdeling – og det kunne måske overvejes om at bruge også i Danmark. Generelt er der et fint og professionelt samarbejde mellem kollegaerne fra begge lande, og alle har interesse til at bidrage til projektet. Alle er motiveret til at arbejde for at give de unge patienterne en bedre overgang fra ungdoms- til voksenbehandlingen.

Ada Colic: "En patient udtalte sig til en af vores sygeplejerskerne: 'Nu er det endeligt at de kigger på mig som menneske og ikke som sygdom'. Det var virkelig en øjenåbner for mig. Vi skal se de unge patienter som mennesker og ikke som diagnose. Og vi er godt på vej med at ændre på det med det her projekt."

## Zu den Aktiviteten in den Arbeitspaketen | Om aktiviteterne i arbejdsplanerne

### WP2: Supporting young patients during the transition process

Die Arbeit am Teilziel 2 wurde im März in Angriff genommen. Zunächst mussten die Verfahrensweisen für die Projektarbeit festgelegt werden, und es galt herauszufinden, wie man das Arbeitspaket angehen sollte. Nun ist die Arbeit in vollem Gange und es sind Fortschritte zu erkennen. Ein sehr wichtiger Teil des Arbeitspakets besteht darin, einen nachhaltigen Weg zur Verbesserung der Transitionsprozesse zu gewährleisten und zu testen, wie neuen Prozesse umgesetzt werden können. Parallel dazu wurde die quantitative Forschung in Dänemark und Deutschland eingeleitet. Der Erfahrungsaustausch und die Diskussion zwischen den dänischen und deutschen Projektpartnern zu Transitionsprozessen haben zu gegenseitiger Inspiration geführt. Konkrete Ergebnisse des Arbeitspakets liegen zum jetzigen Zeitpunkt jedoch noch nicht vor, da sich der Arbeitsaktivitäten des Teilziels erst in der Anfangsphase sind.

Arbejdet med delmål 2 startede i større stil i marts. Først skulle der opsættes procedurer og der måtte findes ud af, hvordan arbejdet skulle gribes an. Efterhånden er arbejdet godt i gang og der kan ses fremgang. En meget vigtig del i arbejdsplanen er at garantere en bæredygtigt måde til forbedring af transitionsprocesser, og der skal afprøves hvordan der kan implementere de nye processer. Parallelt til det blev der kvantitative forskning i Danmark og Tyskland sat i gang. Erfaringsudveksling og diskussionen mellem de danske og tyske projektpartnerne angående transitionsprocesser gav gensidig inspiration. Der er ingen konkrete resultater i arbejdsplanen på den nuværende tidspunkt da arbejdsprocessen med delmålet er kun i sine første måneder.

### WP3: Building competencies, knowledge and network among young patients / workshops

In der Arbeitsgruppe zum Teilziel 3 haben die ersten Aktivitäten stattgefunden. Diese wurden von der Universität Greifswald (Silke Schmidt-Schuchert und Laura Altweck) koordiniert und betreut. Es fanden Besprechungen mit dem Kompetenznetz Patientenschulung e.V. zum Format der Transitionsworkshops statt, und die Workshop-Materialien wurden vom Deutschen ins Dänische übersetzt. Zudem gab es erste Diskussionen mit den Kolleg:innen der Partnerinstitutionen im Projekt CAT zur Gestaltung der Workshops. Themen könnten hier beispielsweise sein: Rheuma vs. Psychiatrie und deutsches vs. dänisches Setting.

Laura Altweck: "Erste Vorbereitungen und Diskussionen mit internen und externen Parteien haben stattgefunden, der nächste Schritt ist die Anpassung der Workshop-Materialien."

De første aktiviteter i arbejdsgruppen for delmål 3 blev igangsat. Aktiviteterne blev koordineret og superviseret af Greifswald Universitet (Silke Schmidt-Schuchert og Laura Altweck). Formatet for overgangsarbejdet blev drøftet i nogle første samtaler med kompetencenetværket for patientuddannelse, og workshopmateriale blev oversat fra tysk til dansk. Derudover var der indledende drøftelser med kollegerne fra partnerinstitutionerne i CAT-projektet der behandlede udformningen af workshopperne. Emnerne her kunne f.eks. være: gift vs. psykiatri og tyske vs. danske setting.

Laura Altweck: "De første forberedelser og diskussioner med interne og eksterne parter har fundet sted, det næste skridt er at tilpasse workshopmateriale."



Laura Altweck

### WP4: Developing digital health solutions for supporting young patients

Für das Arbeitspaket 4 erwies es sich als sehr vorteilhaft, dass die Interviews sowohl mit den jungen Patient:innen als auch mit den Erwachsenen in Dänemark gut angelaufen sind. Der Projektpartner Trifork erhielt Auszüge aus den Interviews und konnte sie zur Vorbereitung der geplanten Co-Creation-Workshops nutzen. Hier bieten die Interviews gute Ansatzpunkte, um einen Dialog zu ermöglichen. Diese Arbeit wird mit dem Input aus den deutschen Interviews fortgesetzt, sobald diese begonnen werden.

Um bereits vor dem Start der Co-Creation-Workshops möglichst viele Erkenntnisse aus der klinischen Praxis zu erhalten, wurde der Arbeitsprozess zu Meilenstein 4 geändert und angepasst: Die erste Zeitperiode im Projekt wird nun für die Vorbereitung genutzt, und danach wird ein Fast-Track-Verfahren eingeführt, bei dem beide Co-Creation-Workshops im Frühjahr 2024 durchgeführt werden. Das ändert nichts an den erwarteten Projektergebnissen, es optimiert aber das Momentum von Triforks Projektbeitrag, wenn dieser Prozess nicht zu sehr in die Länge gezogen wird.

Auf der CAT-Konferenz wird Trifork einige ausgewählte Fälle vorstellen, die zeigen, wie man in Dänemark mit der Digitalisierung arbeitet, und wie man auch in Ländern ohne Personenkenntnis-System und ohne eine zentrale digitale Gesundheitsplattform mit der Digitalisierung arbeiten kann. Das ist genau das Interessante an einem Interreg-Projekt: Es ermöglicht die länderübergreifende Zusammenarbeit. Hinsichtlich der befürchteten Bürokratie bei der Teilnahme an einem Interreg-Projekt, stellte sich heraus, dass die Arbeit flexibler und weit weniger bürokratisch war, als die Partner erwartet hatten.

Anne-Marie Schwartz-Wiig: "Wir freuen uns darauf, die beiden digitalen Co-Creation-Workshops in Dänemark und in Deutschland im Jahr 2024 durchzuführen."

For arbejdsplanen 4 var det rigtig godt, at interviewene med unge patienter og også med de voksne i Danmark er kommet godt i gang. Projektpartneren Trifork fik udtræk af interviewerne og kunne bruge dem til forberedelsen af de planlagte co-creation-workshops. Her byder interviewerne på gode vinkler til at facilitere en dialog. Arbejdet her vil fortsætte med input fra de tyske interviews nå de er kommet i gang.



Anne Marie Schwartz Wiig

### Fortsættelse fra side 2: Developing digital health solutions for supporting young patients

For at få så meget indsigt fra klinikere som muligt før co-creation-workshops starter, blev arbejdsprocessen angående delmål 4 ændret og tilpasset: De første tid i projektet vil nu bruges til forberedelsen og derefter indføres en fast-track-forløb, hvor begge co-creation workshops bliver afholdt i foråret 2024. Det vil ikke ændre noget med de forventede projektergebnater, men derimod optimere momentum på Triforks leverance i projektet, når den dermed ikke strækkes alt for langt ud.

Trifork vil til CAT-konferencen præsentere nogle udvalgte cases der viser hvordan man kan arbejde med digitaliseringen i Danmark, men også i lande der ikke har en CPR-nummersystem eller en digital sundhedsplatform. Det er netop det interessante med et Interreg-projekt at man kan arbejde tværnationalt. Angående deltagelsen i et Interreg viste det sig, at arbejdet meget mere fleksibel og mindre bureaukratisk end partnere regnede med.

*Anne-Marie Schwartz-Wiig: „Vi ser frem til at afholde de to digitale co-creation-workshops i henholdsvis Danmark og Tyskland i 2024.“*

### WP5: Producing new knowledge about young patients' experiences with transition

Die Arbeit am Teilziel 5 ist in vollem Gange. Die Genehmigung der Ethikkommission für die qualitative Forschung mit jungen Patient:innen in rheumatologischer Behandlung (und ihren Familien) in Dänemark wurde erteilt. Das Material zur Genehmigung in Deutschland (Kiel) wurde von Alexander eingereicht. Hier hatten Laura und Camilla im Sommer das entsprechende Protokoll sowie alle Interview- und Beobachtungsleitfäden für die qualitative Forschung vorbereitet. Laura hatte zudem die Fragen für die quantitative Umfrage in CAT zusammengestellt, wobei sie von allen Partnern unterstützt wurde.

In Dänemark haben Camilla und Sara die Beobachtungen und Interviews mit jungen Patienten (und ihren Eltern) in rheumatologischer Behandlung begonnen. Bisher wurden 10 Interviews und 6 Beobachtungen durchgeführt. In der Forschungseinheit des SUH wird zudem daran gearbeitet, junge Menschen zu finden, um eine Jugendreferenzgruppe für das CAT-Projekt einzurichten. Diese Gruppe soll eingeladen werden, am Co-Creation-Workshop von Trifork in Dänemark teilzunehmen.

Im September wurde CAT mit einem Poster auf einer europäischen Konferenz zur Transition in Rotterdam vorgestellt und hat dort viel Aufmerksamkeit erhalten. Neben CAT gibt es eine Vielzahl großartiger Projekte in Europa, von denen wir lernen und mit denen wir uns vernetzen könnten.

*Camilla Ravnbøl: "Es ist erfreulich zu sehen, dass das CAT-Projekt so gut angelaufen ist und wie gut die vielen jungen Menschen und ihre Eltern das Projekt angenommen haben. Die jungen Menschen, mit denen wir gesprochen haben, sagen uns, dass sie den zusätzlichen Fokus auf den Übergang auf der Krankenhausstation, wo sie zu den Kontrolluntersuchungen gehen, sehr schätzen und dass sie mehr Informationen und Unterstützung während der Übergangszeit benötigen."*



Arbejdet med delmål 5 er godt i gang. Den kvalitative forskning blandt unge patienter i reumatologisk behandling (og deres familier) har fået etisk godkendelse i Danmark. Laura og Camilla har over sommeren forberedt en protokol, som skulle sendes til etisk godkendelse i Tyskland. De har også forberedt alle interview guides og observationsguides til den kvalitative forskning. Laura har med input fra alle partnere samlet spørgsmål til den kvantitative spørgeundersøgelse i CAT. Alexander har indsendt alt materialet til etisk godkendelse i Tyskland (Kiel).

I Danmark har Camilla og Sara påbegyndt observationer og interviews med unge patienter i reumatologisk behandling og deres forældre. Der er indtil videre udført 10 interviews og lavet 6 observationer. I FORSK arbejder vi også videre med at finde unge til at etablere en Ungereferencegruppe for CAT projektet. Denne gruppe vil blive inviteret til at deltage i Triforks co-creation workshop i Danmark.

CAT er blevet præsenteret med en poster på en europæisk konference om transition i Rotterdam i september måned og fik meget opmærksomhed. Der er mange gode projekter i Europa vi kan lære fra, og netværke med.

*Camilla Ravnbøl: "Det er glædeligt at se at CAT projektet er så godt i gang, og hvor godt de mange unge og deres forældre har taget i mod projektet. De unge vi har talt med fortæller, at de sætter stor pris på at der er ekstra fokus på transition på hospitalsafdelingen hvor de går til kontrol, og at de netop har behov for mere information og støtte i overgangsperioden."*

## Das Projekt CAT | Projektet CAT

Das Forschungs- und Innovationsprojekt CAT (Child to Adult Transitions) ist eine Initiative, die junge Patient:innen einen besseren Übergang von der pädiatrischen zur erwachsenen Gesundheitsversorgung gewährleisten soll.

Einer von fünf jungen Menschen in der Programmregion leidet an einer schweren oder chronischen Krankheit. Diese jungen Patient:innen sind auf die Unterstützung durch ihre Eltern und das Gesundheitssystem angewiesen. Sobald sie 18 Jahre alt werden, wechseln sie automatisch von der pädiatrischen auf die Erwachsenenstation, wo sie viel mehr auf sich allein gestellt sind, und zudem müssen sie mit weniger Konsultationen und weniger Unterstützung als vormalig in den Kinder- und Jugendabteilungen rechnen. Ein abrupter Übergang von der pädiatrischen zur Erwachsenenbehandlung kann zu einer Unterbrechung in der Behandlung, zu schweren Komplikationen oder im schlimmsten Fall zu einem frühen Tod führen. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass der Übergang vom Kind zum Erwachsenen in der Gesundheitsversorgung mehr Aufmerksamkeit erhält. Darüber hinaus ist eine unterbrochene Gesundheitsversorgung auch ein sozioökonomisches Problem.

CAT ist ein überregionales Projekt, das darauf abzielt, den Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenversorgung zu verbessern und das Risiko zu minimieren, dass Patienten während der Übergangsphase "verloren" gehen. Das Projekt CAT entwickelt und implementiert deshalb grenzübergreifend Transitionsprogramme. Diese basieren auf Forschungsergebnissen zu den Bedürfnissen und Erfahrungen junger Patient:innen.

Die Programme bereiten die Patient:innen durch Transitionsteams, Workshops und digitale Lösungen auf ihren Transitionsprozess vor. CAT basiert auf grenzübergreifender deutsch-dänischer Zusammenarbeit und dem Erfahrungsaustausch zwischen Krankenhäusern sowie der gemeinsamen Nutzung von Kapazitäten.

CAT ist ein Interreg-Projekt im Rahmen des Programms Deutschland-Dänemark. Auf beiden Seiten der Grenze steht das Gesundheitswesen vor den gleichen Herausforderungen, und es ist deshalb sinnvoll, Ressourcen und Kompetenzen zu bündeln, um gemeinsam innovative Lösungen zu finden. Im Projekt CAT arbeiten zehn Partner aus den beiden Ländern zusammen, um sich für die Unterstützung junger Patient:innen stark zu machen. Hauptpartner auf dänischer Seite ist das Universitätskrankenhaus Seeland und auf deutscher Seite das Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH). Hier sind jeweils verschiedene Abteilungen in die Projektarbeit eingebunden. Darüber hinaus sind auch KMU in die Projektarbeit einbezogen.

Das Projekt arbeitet fachübergreifend. Der Schwerpunkt liegt dabei in den Disziplinen Psychiatrie und Rheumatologie. Das Projekt zielt darauf ab, Patient:innen in ihrem Übergangsprozess von den pädiatrischen zu den Erwachsenenstationen zu unterstützen. Zu diesem Zweck werden spezielle Übergangsteams eingerichtet, die jungen Menschen helfen sollen. Ergänzt werden diese Aktivitäten durch Workshops und die Entwicklung digitaler Lösungen zur Bewältigung des Problems. Parallel dazu werden Forschungsstudien durchgeführt und die Ergebnisse in akademischen Fachzeitschriften und Magazinen veröffentlicht.

## Rückblick | Tilbageblik

### CAT auf dem Folkemøde auf Bornholm | CAT på Folkemødet på Bornholm

Am 17. Juni wurde auf einer Paneldiskussion auf dem Folkemøde auf Bornholm das Thema Transition behandelt. Arrangiert wurde die Diskussion von der Forschungseinheit des SUH, die somit hier eine Bühne für die Präsentation von CAT geschaffen hatte. Anne Schwartz Wiig (Trifork A/S) und Kenneth Nielsen (Regionsratsmitglied Sjælland, S) diskutierten gemeinsam zu dem Thema.

Den 17. juni var der paneldebat på Folkemøde på Bornholm om emnet transition. Diskussionen var arrangeret af SUH's Forskningsenhed, som dermed havde skabt en scene for præsentationen af CAT-projektet her. Anne Schwartz Wiig (Trifork A/S) og Kenneth Nielsen (regionsrådsmedlem Sjælland, S) diskuterede om emnet.



### Leadpartner-Vertrag unterschrieben | Leadpartnerkontrakt blev undertegnet

Am 17. Juli unterschrieb Ada Colic den von Interreg zugesandten Leadpartner-Vertrag, welcher die Grundlage für die Projektarbeit bildet.

Den 17. juli underskrev Ada Colic Interreg leadpartnerkontrakten, som danner grundlag for projektarbejdet.

### Partnerschaftsvertrag unterzeichnet | Partnerskabskontrakt blev undertegnet

Am 11. September wurde der von allen Projektpartnern gegengezeichnete Partnerschaftsvertrag an Interreg weitergeleitet.

Den 11. september blev partnerskabsaftalen, der var underskrevet af alle projektpartnere, sendt til Interreg.

### Arbeitsgruppenberatung zum Teilziel 5 | Arbejdsgruppemøde i delmål 5

Am 14. September beriet sich die Arbeitsgruppe des WP 5 zur Einbeziehung von Fragen in qualitativen Studien, die sowohl grenzübergreifend wie auch fachübergreifend relevant sind. Weiterhin wurden diverse praktische Fragen hinsichtlich der Arbeitsgruppenaktivitäten besprochen.

Den 14. september konsulterede WP5-arbejdsgruppen om inddragelse af emner i kvalitative studier, der er relevante både på tværs af grænser og på tværs af discipliner. Desuden blev forskellige praktiske spørgsmål vedrørende arbejdsgruppens aktiviteter diskuteret.

### CAT in Rotterdam auf „European Symposium on Transition“ präsentiert | CAT i Rotterdam præsenteret ved „European Symposium on Transition“

Am 21. September wurde CAT mit einem Poster auf dem 4. European Symposium on Transition präsentiert. Camilla Ida Ravnbøl und David Mark Larsson nahmen an der Konferenz teil. Es gab ein großes Interesse und gutes Feedback für das CAT-Projekt, und das Projektnetzwerk konnte um einige wichtige Kontakte erweitert werden. Diese Kontakte könnten sich bspw. bei der Etablierung der „CAT youth reference group“ als nützlich erweisen. Auf der Konferenz wurde im Vergleich mit den vielen anderen vorgestellten Initiativen auch deutlich, dass CAT mit seinem interdisziplinären und transnationalen Ansatz, sowie mit seinem Fokus auf die Zeit sowohl vor und nach der Transition, einen innovativen und neuen Weg in der Forschung geht.

Den 21. september blev CAT præsenteret med en poster på 4th European Symposium on Transition. Camilla Ida Ravnbøl og David Mark Larsson deltog i konferencen. Der var stor interesse og god feedback til CAT-projektet, og nogle vigtige kontakter blev føjet til projektets netværk. Disse kontakter kan vise sig at være nyttige, f.eks. i forbindelse med etableringen af CAT's ungdomsreferencegruppe. På konferencen blev det også klart i sammenligning med de mange andre initiativer, der blev præsenteret, at CAT med sin tværfaglige og transnationale tilgang samt sit fokus på tiden både før og efter transitionen går en innovativ og ny vej inden for forskning.

## Infos zum Projekt | Projektinformation

### CAT Budget | CAT budget

Das CAT-Projekt läuft von Januar 2023 bis Ende Dezember 2025 und wird mit EU-Mitteln aus dem Interreg-Programm Deutschland-Dänemark in Höhe von 2.553.997 € unterstützt. Das Gesamtbudget des Projekts beträgt 3.929.226 €.

CAT-projektet løber fra januar 2023 til ultimo december 2025, og det bliver støttet med EU-midler fra Interreg programmet Deutschland-Danmark på 2.553.997 €. Det samlede projektbudget er på 3.929.226 €.

### Teilziele des Projektes | Projektets delmål

1. Project Management and Communications
2. Supporting young patients during the transition process  
→ Transition Teams
3. Building competencies, knowledge and network among young patients  
→ Workshops
4. Developing digital health solutions for supporting young patients  
→ Digital Tools
5. Producing knowledge about young patients' experience with transition  
→ Qualitative and quantitative research

### Projektpartner | Projektpartner

Lead partner (LP):

Reumatologisk afdeling, Sjællands Universitetshospital

1. Forskningsenheden i Staben, Sjællands Universitetshospital
2. Børne- og Ungeafdelingen, Slagelse Sygehus
3. Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri (CAMHS), Psykiatrien Region Sjælland, Roskilde
4. Psykiatriens Forskningsenhed, Region Sjælland, Slagelse
5. Trifork Public A/S, Aarhus
6. Lehrstuhl Gesundheit und Prävention, Institut für Psychologie, Universität Greifswald
7. Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck
8. Zentrum für Integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Lübeck & Kiel
9. Comprehensive Center for Inflammatory Medicine (CCIM), Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kiel

### Netzwerkpartner | Netværkspartner

1. Medical Faculty of the Christian-Albrechts-University zu Kiel
2. The OPUS YOUNG TRIAL at the Research Unit, Child and Adolescent Mental Health Center, Mental Health Services, Capital Region
3. Institute for Psychology, Christian-Albrechts-University zu Kiel
4. The Department of Anthropology, University of Copenhagen
5. The Society of Transition Medicine
6. Kompetenznetz Patientenschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. (KomPaS)

### Fortsættelse fra side 3:

Forsknings- og innovationsprojektet CAT (Child to Adult Transitions) er en af de indsatser, der skal sikre unge patienter bedre overgange fra børne- og unge- til voksenbehandling i sundhedsvæsenet.

Hver femte unge i programregionen lider af alvorlig eller kronisk sygdom. De unge patienter er afhængige af støtte fra deres forældre og sundhedsvæsenet. Når de fylder 18 år, er de dog mere på egen hånd, fordi de automatisk overgår fra børne/unge afdelingen til voksenafdelingen, med færre konsultationer og mindre støtte. En brat overgang kan resultere i afbrydelse af behandlingen eller alvorlige komplikationer – i værste fald tidlig død. Afbrudt sundhedsbehandling er også et socioøkonomisk problem. Derfor er det afgørende, at overgangen fra barn til voksen i sundhedsvæsenet får mere opmærksomhed.

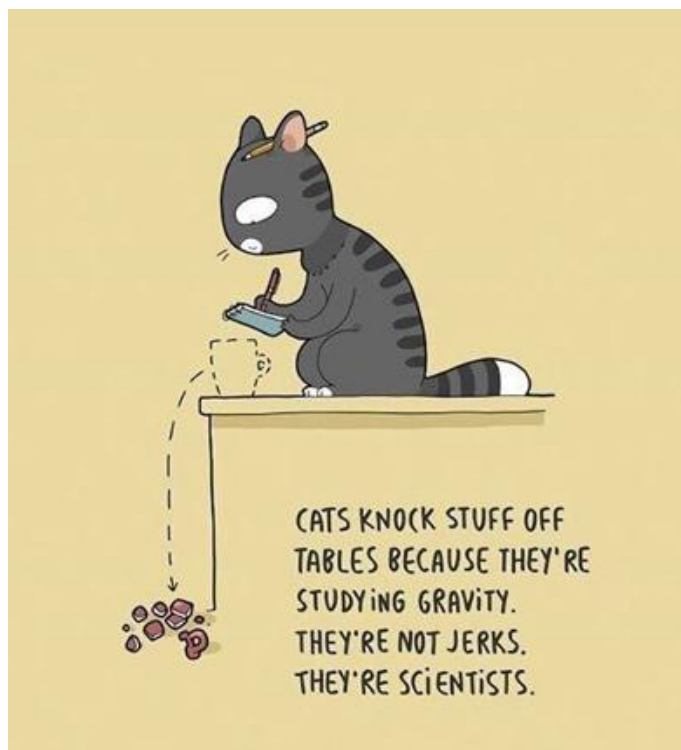
CAT (Child to Adult Transitions) er et tværregionalt projekt, der vil forbedre overgangen fra barn- til voksenbehandling og minimere risikoen for at patienterne "tabes" i overgangsperioden. CAT udvikler og implementerer transitionsprogrammer på tværs af grænser baseret på forskning om unge patienters behov og erfaringer.

Programmerne forbereder patienterne på deres transitionsproces via transitionsteams, workshops og digitale løsninger. CAT bygger på tværnationalt samarbejde, erfaringsudveksling og kapacitetsopbygning imellem hospitalerne.

CAT er et Interreg-projekt inden for programmet Deutschland-Danmark. På begge side af grænserne er der de samme udfordringer, og her giver det meget mening at slå ressourcer og kompetencer sammen for at finde innovative løsninger til dem. Ti partnere fra begge lande arbejder sammen for at skabe en stærk indsats for understøttelsen af unge patienter. Hovedpartnere på den danske side er Sjællands Universitetshospital, og på den tyske side er det Universitetshospital Schleswig-Holstein (UKSH), hvor forskellige afdelinger er samlet. Derudover er SMV'er involveret i projektarbejdet.

I projektet arbejder forskellige fagområder sammen. Fokus ligger på psykiatrien og reumatologien. Projektet har som formål at understøtte patienterne i deres transitionsproces fra børne- til voksenafdelinger. Til dette formål skal der oprettes specielle transitionsteams, der hjælper de unge. Disse aktiviteter bliver suppleret med workshops og med udviklingen af digitale løsninger, der tackler problemet. Parallelt bliver der gennemført forskningsstudier, og resultaterne bliver publiceret i akademiske journaler og tidsskrifter.

## Bildzeitung | Billedeavis



**Projektsekretariat Kontakt**

Martin Lund, Projektmanager, +45 40 17 32 27  
marlund@regionsjaelland.dk

Kim Bay Nielsen, Økonom | økonom, +45 40 16 87 22  
kimbn@regionsjaelland.dk

Dirk Keil, Kommunikation, +45 93 56 91 94  
dike@regionsjaelland.dk

